



## FEDERAÇÃO DE TAEKWONDO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Fundada em 27 de Setembro de 1982 – Oficializada em 04/07/1983

Filiada à Confederação Brasileira de Taekwondo

### I PARA-ESTADUAL E I OPEN DE TAEKWONDO ADAPTADO 15 de Maio de 2010

#### DIVISÕES

##### *Demonstrações:*

- 5 minutos para cada academia: opcional (abertura do evento)

##### *Poomsae:*

- Cego
- Baixa visão
- Deficiência intelectual (síndrome de down, asperger, rett; paralisia cerebral...)
- Amputado de membros inferiores
- Amputado de membros superiores
- Surdo
- Cadeirante

##### *Luta:*

- cego (regra adaptada)
- baixa visão (regra adaptada)
- amputado membros superiores (regra adaptada)
- surdo

##### *Kyesok Banda:*

- deficiência intelectual (síndrome de down, asperger, rett; paralisia cerebral...)

#### REGRAS

##### *Lutas:*

- Dois rounds de um minuto e quinze segundos;
- Proibição: chutes na cabeça;
- Uso de capacete gradeado e protetores nos pés (cedido pelo evento).

##### Regras específicas para cegos:

- área de luta reduzida: 4m x 4m;
- guizos: posterior e superior à fossa poplíteia (cedido pelo evento);
- mais de 10 segundos sem luta: reiniciar com os atletas frente a frente;



## FEDERAÇÃO DE TAEKWONDO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Fundada em 27 de Setembro de 1982 – Oficializada em 04/07/1983

Filiada à Confederação Brasileira de Taekwondo

Regras específicas para baixa visão:

- divisão de categorias em B1, B2 e B3

*Poomsaes:*

Regras específicas de poomsae para cadeirantes:

- realizar movimento diferenciado quando houver um chute.

*Kyesok Bandal:*

- percorrer percurso de 10 m chutando uma raquete com bandal (ou outro chute)

Duas categorias: a) dificuldades locomotoras; e b) Síndromes de Down, Autismo, Asperger etc.

### HOSPEDAGEM

#### **Albergue Metro Botafogo Ltda**

- DORMITÓRIO SEM AR-CONDICIONADO: R\$ 25/dia/pessoa
- DORMITÓRIO MASCULINO E FEMININO (14 CAMAS CADA): R\$ 29/dia/pessoa
- DORMITÓRIO MISTO (6 CAMAS): R\$ 35/dia/pessoa
- PRIVATIVO CASAL: R\$ 45/dia/pessoa
- PRIVATIVO 3 PESSOAS : R\$ 45/dia/pessoa
- PRIVATIVO 2 CAMAS DE SOLTEIRO: R\$40/dia/pessoa

Estamos localizados numa área super central, a 10 minutos do Pão de Açúcar e da praia de Copacabana, próximo ao metrô.

Contamos com ampla infraestrutura, roupa de cama, segurança privada, chuveiros quentes, ar condicionado e um delicioso café da manhã. Tudo incluído no preço.

Para confirmar a reserva deve-se efetuar o depósito não reembolsável de 50% do valor total na seguinte conta:

**Albergue Metro Botafogo Ltda.** - Banco Itaú - Agência: 0733 ; Conta Corrente: 44144 - 8

#### **Vila Carioca Hostel**

[www.vilacarioca.com.br](http://www.vilacarioca.com.br)