



FEDERAÇÃO DE TAEKWONDO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Fundada em 27 de Setembro de 1982 – Oficializada em 04/07/1983

Filiada à Confederação Brasileira de Taekwondo

CURSO ESTADUAL DE INSTRUTORES DE TAEKWONDO 2010

APRESENTAÇÃO:

A Federação de Taekwondo do Estado do Rio de Janeiro, tendo como objetivo fomentar a prática da modalidade em nosso Estado, inicia suas atividades em 2010 investindo no desenvolvimento de novos conhecimentos dos instrutores da modalidade.

OBJETIVO:

Capacitar e atualizar os instrutores de Taekwondo que atuam no Estado do Rio de Janeiro, criando condições necessárias ao melhor desenvolvimento de suas práticas referente ao Taekwondo.

PROGRAMAÇÃO:

O curso de instrutores será realizado na Academia Delfim, Rua Pereira de Siqueira, 45 – Tijuca – Rio de Janeiro - RJ.

Horário	Evento	Palestrante	Duração
20 de Janeiro de 2010 (quarta-feira)			
09:00hs	Abertura e apresentação de diretoria e convidados / Palestra	Gm. Carlos Fernandes	60 minutos
10:00hs	História do Taekwondo	Gm. Jung Roul Kim	60 minutos
11:00hs	Poom-se, Balkisul e Kibon Donjak	Gm. Yong Min Kim Gm. Teófanés	120 minutos
13:00hs	Almoço		
14:00hs	Noções de primeiros socorros	Prof. Rodrigo	90 minutos
15:30hs	Taekwondo lúdico e recreativo	Ms. Roberto Polonini	90 minutos
17:00hs	Taekwondo Marcial	Gm. Silva	90 minutos
18:30hs	Término do 1º dia		
21 de Janeiro de 2010 (quinta-feira)			
10:00hs	Taekwondo adaptado	Prof. Roberto Cardia	60 minutos
11:00hs	Noções de arbitragem	Ms. Vinícius Garbelotti	90 minutos
12:30hs	Encerramento e entrega de certificados		

INSCRIÇÕES:

Poderão participar do curso praticantes de taekwondo à partir de 2ºGub, instrutores e mestres.

Para a inscrição no curso, o participante deverá estar registrado e em dia com suas atribuições junto à Federação. As inscrições serão realizadas no período de 13 à 19 de Janeiro de 2009 pelo e-mail: ftkdrio@gmail.com (Ficha em anexo) ou no dia do evento (20/01). **Obs.01: A participação será confirmada mediante a apresentação de depósito individual.**

Av. Henrique Valadares 139, 3º andar – Centro – Rio de Janeiro – RJ

Cep.21.231-030 Tel/Fax.: 21-3064-0203 E-mail:ftkdrio@gmail.com



FEDERAÇÃO DE TAEKWONDO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Fundada em 27 de Setembro de 1982 – Oficializada em 04/07/1983

Filiada à Confederação Brasileira de Taekwondo

VALOR DO INVESTIMENTO:

Inscrições até o dia 18/01: R\$ 60,00

Inscrições nos dias 19 e 20/01: R\$ 75,00

CONTA PARA DEPÓSITO:

BANCO DO BRASIL, ag.: 3096-1 C/C nº: 12.402-8. Favorecido: FEDERAÇÃO DE TAEKWONDO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO.

UNIFORME:

Todos deverão comparecer de Dobok.



FEDERAÇÃO DE TAEKWONDO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Fundada em 27 de Setembro de 1982 – Oficializada em 04/07/1983

Filiada à Confederação Brasileira de Taekwondo

CURSO ESTADUAL DE INSTRUTORES DE TAEKWONDO 2010 20 e 21 de Janeiro de 2010

NOME: _____ NASCIMENTO: ____/____/____

RESIDÊNCIA: _____ N°: _____

BAIRRO: _____ CIDADE: _____ CEP: _____

ESTADO: ____ TELEFONE: _____ CEL _____ E-MAIL: _____

ACADEMIA: _____

PROF° _____ MESTRE _____

REG. FTKDERJ: _____ GRADUAÇÃO _____

REG. KUKKIWON: _____ REG. CBTKD: _____

_____, _____ de _____ DE 2010.

Assinatura do participante

Dados do depósito:

Valor do depósito: R\$ _____ | Data: _____ |

Número documento ou agência. de origem: _____