



FEDERAÇÃO DE TAEKWONDO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Fundada em 27 de Setembro de 1982 – Oficializada em 04/07/1983

Filiada à Confederação Brasileira de Taekwondo

CLÍNICA DE COMPETIÇÃO ADULTO 2010

APRESENTAÇÃO:

A Federação de Taekwondo do Estado do Rio de Janeiro, tendo como objetivo a capacitação dos técnicos de taekwondo, oferece aos seus filiados a oportunidade de aperfeiçoar conhecimentos sobre taekwondo de alto rendimento.

OBJETIVO:

Capacitar e atualizar os técnicos de Taekwondo que atuam no Estado do Rio de Janeiro, agregando conhecimentos de taekwondo de alto rendimento.

LOCAL:

O curso de instrutores será realizado no dia 07 de Março de 2010 na Academia Delfim – Rua Pereira de Siqueira, 45 - Tijuca - Rio de Janeiro - RJ.

PROGRAMA:

O curso terá início às 09:00hs e previsão de término às 18:00hs, contendo os seguintes tópicos:

- Taekwondo, de Arte Marcial para Esporte Olímpico, o que mudou ?
- Administrar uma equipe de competição, o que é necessário ?
- Perfil de um técnico.
- Perfil de um atleta.
- 'Steps' Fundamentos e aplicação nas técnicas de Competição.
- Técnicas de combate mais efetivas.
- Importância da Biomecânica nas Técnicas.
- Preparação Física, específica.
- Sistemas de treinamento com acessórios.

INSCRIÇÕES:

Poderão participar do curso praticantes de taekwondo à partir de 2ºGub, instrutores e mestres. Para a inscrição no curso, o participante deverá estar registrado e em dia com suas atribuições junto à Federação. As inscrições serão realizadas até o dia 06 de Março pelo e-mail: ftkdrio@gmail.com (Ficha em anexo) ou no dia do evento (07/03). **Obs.01: A participação será confirmada mediante a apresentação de depósito individual e carteirinha de filiado.**

VALOR DO INVESTIMENTO:

Inscrições até o dia 06/03: R\$ 60,00

Inscrições no dia do evento: R\$ 75,00

CONTA PARA DEPÓSITO:

BANCO DO BRASIL, ag.: 3096-1 C/C n°: 12.402-8. Favorecido: FEDERAÇÃO DE TAEKWONDO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO.

UNIFORME: Todos deverão comparecer de Dobok e materiais de proteção.

Av. Henrique Valadares 139, 3º andar – Centro – Rio de Janeiro – RJ

Cep.21.231-030 Tel/Fax.: 21-3064-0203 E-mail:ftkdrio@gmail.com



FEDERAÇÃO DE TAEKWONDO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Fundada em 27 de Setembro de 1982 – Oficializada em 04/07/1983

Filiada à Confederação Brasileira de Taekwondo

Fernando Madureira da Silva

24/11/1969, 40 anos, casado, 02 filhos

Pós Graduando em Treinamento Desportivo - UEL

Graduado em Educação Física / Unopar / 2005 (CREF 3442-G/PR)

(43) 9945-0716 / 3327-5143 / 3324-0716

Curriculo como Técnico:

- Atual técnico da seleção Brasileira 2009/2010.
- Curso de preparação de técnicos - Escola de Ed Física do Exército - RJ. 2009
- Técnico nos Jogos Olímpicos de Pequim 2008 como técnico, e conquistou a 1ª medalha Olímpica para o Brasil .
- Técnico de Natalia Falavigna (bronze olimpíadas), Diogo Silva (ouro nos Jogos Pan-Americano no Rio 2007) e de Licínio Soares (ouro no campeonato Pan-americano em Costa Rica 2008 e eleito o melhor atleta das Américas)
- Técnico da Seleção Brasileira de taekwondo desde 2004..
- Técnico da Seleção Brasileira na Seletiva Olímpica Mundial / Inglaterra 2007.
- Técnico da Seleção Brasileira na Seletiva Olímpica Pan americana / Colômbia 2007.
- Técnico da seleção Brasileira nos Jogos Pan Americanos / Rio 2007.
- Técnico da seleção Brasileira no Campeonato Mundial / Beijin 2007.
- Técnico do Brasil no 1º Jogos da Lusofonia – Macau – China / 2006.
- Técnico do Brasil nos Jogos Sul Americanos – Argentina / 2006.
- Técnico do Brasil no Campeonato Pan Americano – Argentina / 2006.
- Atual técnico da Seleção Brasileira Adulto (participação no Bélgica e Holanda Open – 2006)
- Atual técnico do Clube XV de Piracicaba / SP.
- Técnico da Seleção do Brasil nas Olimpíadas Universitárias – Daegu - Coréia / 2003
- Técnico no 2º Pan Americano Junior de Taekwondo – Rio de Janeiro / 2003
- Convocado como Técnico da Seleção B do Brasil – Coréia / 2002.
- Formação de vários atletas integrantes na Seleção Brasileira.
- Técnico da Seleção do Brasil (Junior) 98 / 2000 / 2003.
- Curso Solidariedade Olímpica 2003 – México.
- Curso Solidariedade Olímpica 2002 – RJ.
- Técnico da Seleção do Brasil (Adulto) – Equador / 2002
- Eleito o melhor Técnico do Brasil em G.O / 98.
- Formado Mestre na Coréia do Sul em / 97.
- Palestrante no Congresso Nacional de Educação Física .- Londrina / 97.
- Curso de Especialização em Competição – Coréia / 97.
- Curso de Especialização em Competição – U.S.A / 96.
- Curso de Especialização em Competição – Santos / 95.
- Curso de Especialização em Preparação Física – M.G / 95.
- Técnico da Seleção Paranaense, Junior, 2x Vice Campeã Brasileira de 94/95 – SP / MG.
- Curso de Especialização em Competição – México / 94.
- Técnico da Seleção Paranaense, adulto, Campeã Brasileira de 93 – Rio.
- Curso de Especialização (Baby Taekwondo) Coréia / 92.

Av. Henrique Valadares 139, 3º andar – Centro – Rio de Janeiro – RJ

Cep.21.231-030 Tel/Fax.: 21-3064-0203 E-mail:ftkdrio@gmail.com